

PRIMEROS AUXILIOS



Los primeros auxilios son la ayuda básica y necesaria que se le otorga a una persona que ha sufrido algún tipo de accidente o enfermedad hasta la llegada de un médico o profesional paramédico que se encargue de la situación.

Antes de tocar al paciente, asegúrate de que el área sea segura para ti.

1. **Evalué la situación ¿Qué sucedió? ¿Hace cuánto tiempo sucedió?**
2. **Pida ayuda al brigadista o llame a la línea de emergencias 123.**
3. **No mueva a la persona a no ser que esté en inminente riesgo**
 - **Si no hay pulso:** Llama a emergencias. Inicia RCP (30 compresiones x 2 insuflaciones).
 - **Hemorragia** Usa guantes. Presiona la herida con fuerza usando gasas o un paño limpio.
 - **Desmayo:** Eleva las piernas de la persona 30 cm y afloja ropa apretada.
 - **Fractura:** No muevas al lesionado. Inmoviliza la zona tal como está hasta que llegue la ambulancia.

MEDIDAS ADICIONALES DE SEGURIDAD

MANTENGA OPTIMOS LOS EQUIPOS DE EMERGENCIAS

PROCURE QUE LAS PUERTAS ABRAHACIA DENTRO Y FUERA

NO OBSTRUYA LAS SALIDAS O LAS VIAS DE EVACUACIÓN

MANTENGA ACTUALIZADOS LOS LISTADOS DE EMERGENCIA

SIGA LAS INSTRUCCIONES DEL EQUIPO DE EVACUACIÓN

PARTICÍPE EN LOS SIMULACROS

NO CORRA

NO GRITE

EVITE PONERSE EN RIESGO



NUMEROS DE EMERGENCIA

 119 Bomberos	 144 Defensa Civil
 132 Cruz Roja	 125 Emergencias Médicas
 112 Policía Metropolitana	 127 Policía Tránsito
 136 Centro Toxicológico	 164 Gas Natural
 116 Empresa de Acueducto y Alcantarillado	 115 Codensa

**CENTRAL SERVILIN:
317 6546611**



“NUESTRO DEBER ES ESTAR PREPARADOS”



RECOMENDACIONES EN CASO DE EMERGENCIA

Como personal de seguridad, tu misión comienza antes de que ocurra la emergencia.

RECOMENDACIONES



ANTES: INSPECCIÓN Y VIGILANCIA (PREVENCIÓN)

- **Equipos de Emergencia:** Revisa mensualmente que los extintores tengan la presión correcta y fecha vigente.
- **Vías de Evacuación:** Asegúrate de que las salidas de emergencia no tengan candados, cadenas o cajas obstruyendo el paso.
- **Alarma de Emergencia:** Verifica que funcionen al realizar tus rondas nocturnas.
- **Botiquín:** Comprueba que esté completo y que nada esté caducado.

DURANTE: ¿CÓMO ACTUAR ANTE CADA SITUACIÓN?

Incendio

1. **Dar la voz de alerta:** Activar la alarma y comunicar por radio la ubicación exacta del foco.
2. **Intervenir:** Si el fuego es pequeño (conato), usa el extintor. Si es incontrolable, prioriza la evacuación.
3. **Corte de suministros:** Si está dentro de tus protocolos, procede al corte de gas y electricidad.



Sismo

1. **Control de accesos:** Impide que la gente entre al edificio durante el movimiento.
2. **Instruir: Grita órdenes claras:** "¡No corran, aléjense de las ventanas!".

Post-Sismo: Revisa las rutas de salida antes de ordenar la evacuación para evitar zonas con escombros.

Intrusión o Amenaza Humana:



1. **Da aviso inmediato** a la policía y central de monitoreo.
2. **Resguardo:** Prioriza la seguridad física de las personas sobre los bienes materiales.
3. **No confrontar:** A menos que sea estrictamente necesario para proteger vidas, mantén distancia y observa detalles para el reporte.



EVACUACIÓN

1. Apertura de Vías

Tu primera acción es dirigirte a las puertas de emergencia y quitar seguros, barras o candados inmediatamente.

2. Control de Flujo y Dirección

- **Voz de Mando:** Utiliza órdenes cortas y firmes: "¡Hacia la derecha!", "¡No corran!", "¡Sigán las flechas!".
- Guía a las personas hacia el Punto de Encuentro usando voz fuerte y firme.

SEÑALIZACIÓN



INDICA LA DIRECCIÓN



RUTA CON ESCALERAS



SALIDA DE EMERGENCIA

ELEMENTOS CONTRA INCENDIOS



ESTACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS



"TOMATE UN MOMENTO Y RECORRE LAS RUTAS DE EVACUACIÓN DE SU PUESTO DE TRABAJO"